

無料託児付き

令和元年度 男女共同参画センター事業

子育てママのリフレッシュ講座

# ホッとひといきティータイム

子育て中のママさん、子どもを託児ボランティアに預け、「ホッとひといきティータイム」して仲間づくりをしませんか。みんなで「ケーキ」を手作りしたら、持参の好きな飲み物で、たまには、ホッとひといきおしゃべりを楽しみましょう。

① ヨーグルトケーキ

10月16日(水)

② リンゴたっぷりアップルケーキ

10月31日(木)

9時30分～11時30分

富士宮市総合福祉会館(1階調理実習室)

- ★ 対 象 未就学児を子育て中のママ20人(市内在住または在勤の方)  
(8名以上の参加で開講します。) ※ 応募多数の場合は、抽選します。
- ★ 参加費 ①1,400円(受講料400円+材料費1,000円)・②1,300円(受講料400円+材料費900円)
- ★ 申込方法 裏面の要領で、①は10月2日(水)・②は10月17日(木)までの9:00～17:00  
に男女共同参画センターへ電話でお申し込みください。  
(日・月曜日、祝日と9/17・24、10/15を除く)

「同じような年ごろの子どものママと  
ゆっくり話ができる場所があればいいな～」  
「小さな子どもと一緒にいけるお店ってある？」  
「子どもと気軽に行ける場所があるといいな」など  
ママには知りたいことがいっぱい!

- 「でも、近所に知り合いがないの」
- 「わたしも、富士宮に越してきたばかり」



ひとりで来ても大丈夫!  
お子さんと一緒に来ても大丈夫!

申し込み・問い合わせ

富士宮市 市民部 市民交流課 女性が輝くまちづくり推進室  
富士宮市男女共同参画センター(富士宮市宮原7-1 総合福祉会館3階)  
TEL 0544-22-0341 FAX 0544-22-0326



★ 日 程

① ヨーグルトケーキ 作り

10月16日(水) 9時30分～11時30分

② リンゴたっぷりアップルケーキ 作り

10月31日(木) 9時30分～11時30分

★ 講 師 稲葉 文子さん (キッチンスタジオ p e n t a)

★ 受講時の持ち物 エプロン、三角巾、ふきん数枚、ハンドタオル、ゴミ袋、丸ごと1本持ち帰り用トレイ

★ 申込方法

①は、10月2日(水)まで、②は、10月17日(木)午後5時までに、電話でお申し込みください。両方のお申し込みもできます。

①氏名(ママ、子ども・年齢) ②郵便番号・住所 ③電話番号

④託児の有無 をお知らせください。

※8人以上の参加で開講します。

※応募多数の場合抽選します。受講票の発送をもって当選の発表とさせていただきます。

※日・月曜日、祝日と9/17・24、10/15は休館となります。

★ 託 児 概ね1歳以上で未就学の子ども(要予約、定員20人)

～ 富士宮市総合福祉会館・案内図 ～

所在地 富士宮市宮原7-1

電 話 0544-22-0341

(富士宮市男女共同参画センターは富士宮市総合福祉会館の3階です。)

