

託児付き

令和元年度 男女共同参画センター事業

体操教室 (気功) 隔週3回

子育てママのリフレッシュ講座

子育て中のお母さん、子どもを託児ボランティアに預け、気功でいい呼吸法を身につけてリフレッシュしてみたいですか？
子育てで疲れている心身に“気功のビタミン”を注ぎましょう。

10月10・24、11月7日(木)
9時30分～11時30分
富士宮市総合福祉会館(安藤記念ホール)



- ★ 対 象 未就学児を子育て中のママ25人
(市内在住または在勤の方)
- ★ 受講料 1,200円
- ★ 申込方法 裏面の要領で、9月26日(木)午後5時までに男女共同参画センターへ電話でお申し込みください。
※ 応募多数の場合は、抽選します。

申し込み・問い合わせ

富士宮市 市民部 市民交流課 女性が輝くまちづくり推進室
【富士宮市男女共同参画センター】
(富士宮市宮原7-1、受付は火～土曜日の9時から17時まで)
電 話 0544-22-0341 F A X 0544-22-0326
※日・月曜日、祝日と9/17・24は休館

★ 日 程 (全3回)

回	期 日	時 間	内 容
1	10月10日(木)	9:30~11:30	気 功
2	10月24日(木)	9:30~11:30	
3	11月 7日(木)	9:30~11:30	

★ 講 師 山本小百合さん

★ 受講時の持ち物 体育館シューズ、バスタオル、飲料水、タオル等

★ 申込方法

9月26日(木)午後5時までに、電話でお申し込みください。

- ①講座名 ②氏名(ママ・子ども・年齢) ③郵便番号・住所 ④電話番号
⑤託児の有無 をお知らせください。

※応募多数の場合抽選します。

※受講票の発送をもって当選の発表とさせていただきます。

※日・月曜日、祝日と9/17・24は休館日となります。

★ 託 児 概ね1歳以上で未就学の子ども(要予約、定員21人)

～ 富士宮市総合福祉会館・案内図 ～

所在地 富士宮市宮原7-1

電 話 0544-22-0341 (富士宮市男女共同参画センター)

