



ほっこりタイム

「心に届く 伝え方③ ～喜びや感謝を分かち合う～」

こどもの行動が受け入れられず「イヤだ、行動を変えて欲しい」と思った時には、「わたしメッセージ」で伝えることが効果的だと、前回までのコラムでお話しましたね。

この、「私」の思いや考えを表現していく「わたしメッセージ」は、親がこどもの行動に肯定的な思いを持った時にも力を発揮します。

こどもが自分に与えてくれる喜び、楽しみ、嬉しさ、感謝などの気持ちをこどもに届け、分かち合うことができるからです。例えば・・・

“ママ、あなたが楽しそうに笑っているのを見るの大好き！ママまで楽しくなっちゃう。”

“今日は学校の事をいっぱい話してくれて、お父さん、とっても嬉しかった。”
などなど
等々。

よく、「褒める」ことが話題になりますが、「褒める」と「肯定的な思いを伝えるわたしメッセージ」との違いは何かというと、前者は親の評価を含み上下関係を感じさせる場合もあるのに対し、後者は親の感情や人間性にこどもが直接接触しやすい点だと言えます。

《例》“元気に挨拶ができて偉いね（褒める）”

“元気な挨拶を聞くと、お父さんもファイトが湧いてくるよ！”

（わたしメッセージ）”

親は、こどもを躰けなくてはと思うあまり、非受容な時ばかりに声をかけがちですが、嬉しさや楽しさ・喜びや感謝を分かち合う日常の何気ない会話は、親子関係を愛情で満たし豊かにしていきます。幸せを感じる瞬間も増えていくことでしょう。



コラムニスト 静岡県人づくり推進員 兼
親業訓練インストラクター 尾駒 眞理

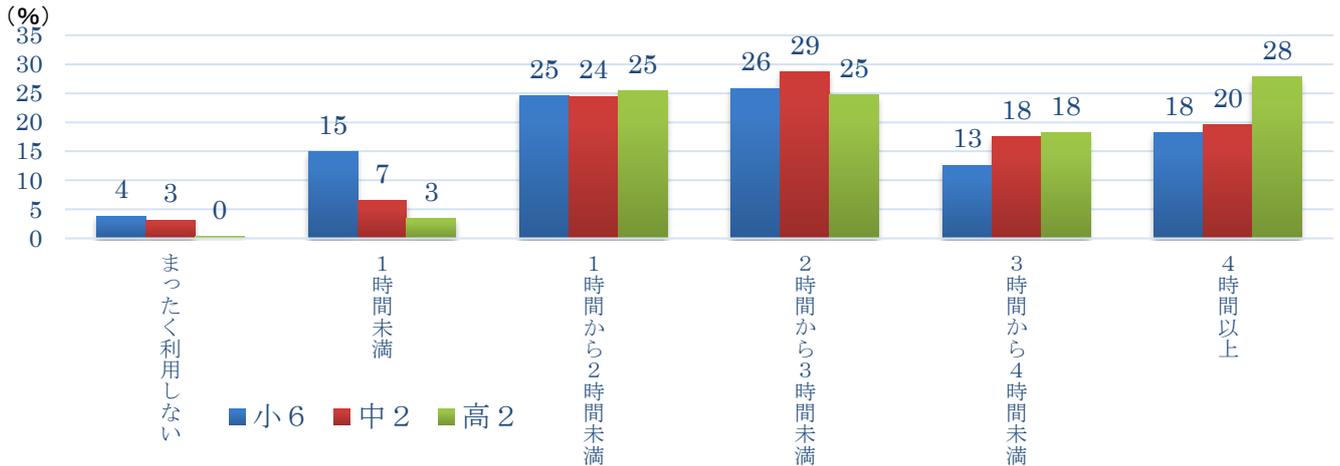
「富士宮市青少年のインターネットに関する実態調査」

例年5月～6月上旬に、富士宮市内の小学6年生、中学2年生、高校2年生（各学年1学級を抽出）を対象にインターネットの利用に関する実態調査を実施しています。一部の項目のみの掲載となりますが、ぜひ御覧ください。

令和6年度調査対象者：小学6年生 468人、中学2年生 474人、高校2年生 291名

1 インターネットの利用時間(平日平均)について

(単位:%)



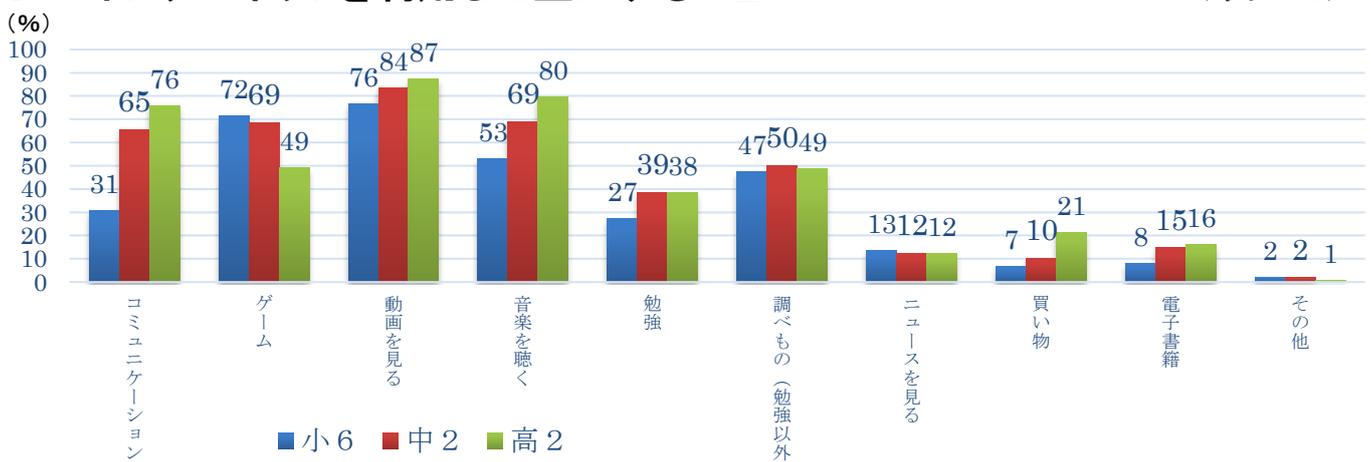
2 インターネットを利用する主な機器は何ですか

(単位:%)



3 インターネットを利用して主にすること

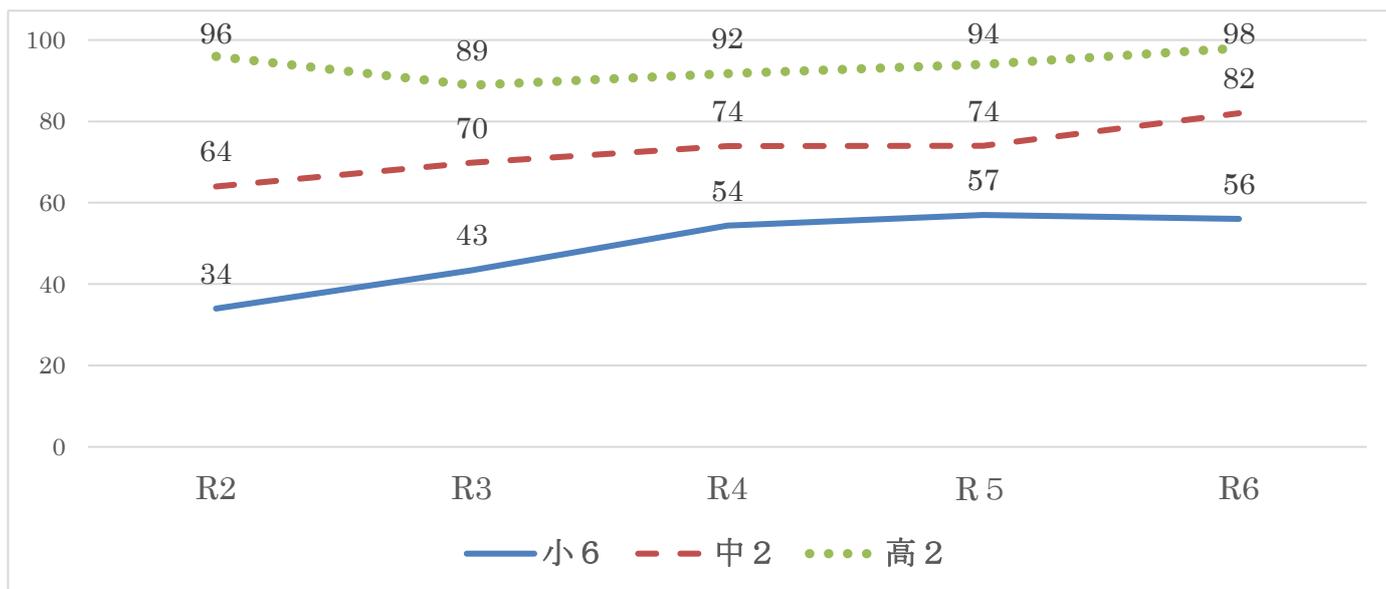
(単位:%)



※コミュニケーションとは、電話、メール、SNS等を利用することです。

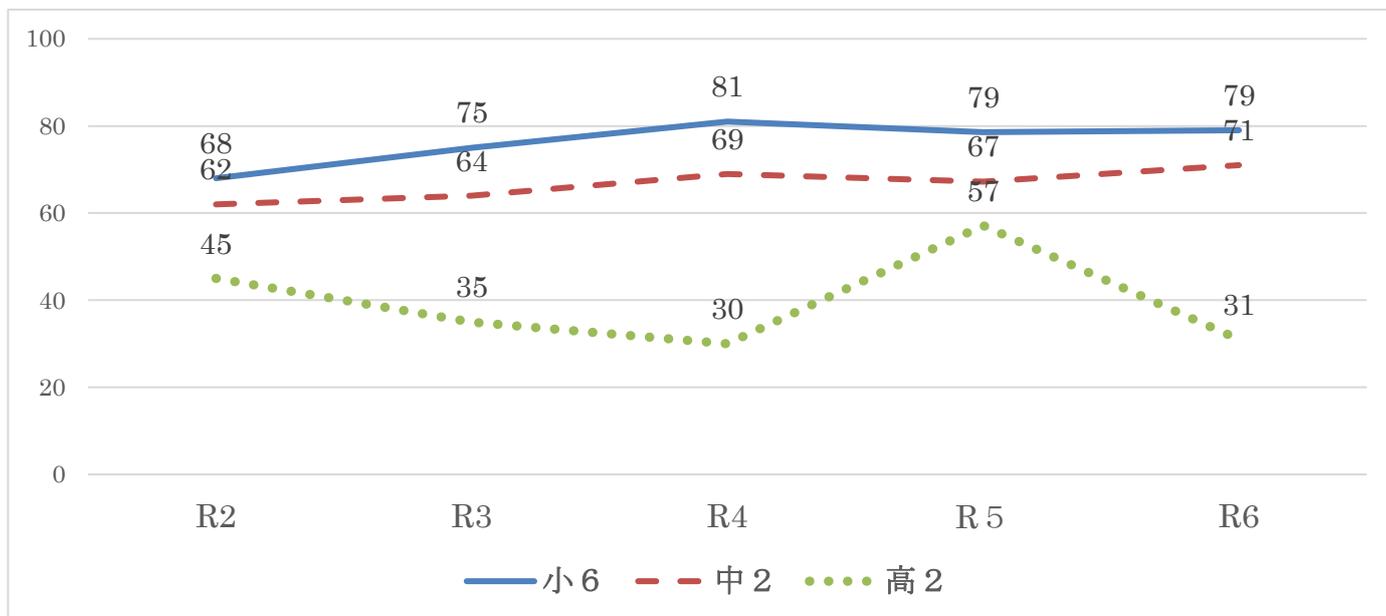
スマートフォンの所持率の変化

(単位:%)



家庭で決めた「ルール（約束）」がある人の割合

(単位:%)



©富士宮市さくやちゃん

スマートフォン等の普及が進んでいることがアンケート調査の結果から分かりました。インターネットの利用方法が多岐に渡っていることや学齢期があがるにつれて家庭で決めたルールがあると答えている割合が減っていることがわかります。子ども達が犯罪に巻き込まれる危険性もあるため、この機会に御家族で使い方やルールの確認をしてみてください。

地域で補導・見守り活動を行う「青少年指導員」

青少年指導員は、富士宮市の各区から選出された 127名（令和6年6月現在）が、28 班に分かれて構成されています。主な活動は、毎月2回 19時から21時頃にかけて、学校、店や公園などを巡回し、街頭指導を行っています。また、電車内や駅周辺、浅間大社春季・秋季祭典時にも街頭指導を行っています。



このように、青少年指導員の皆さんは、青少年を見かけたらあいさつや声かけを行い、いつも安全を見守り続けています。

永年勤続者の皆様、ありがとうございました！

青少年指導員の任期は2年間です。4月11日（木）19時より市役所7階特大会議室にて、青少年指導員協議会総会を開催し、下記の11名の方々へ感謝状を贈呈しました。（当日、都合により欠席された方も含まれます）永い間、誠にありがとうございました。

13期	瑞穂区	若林 忠	（わかばやし ただし）様
10期	万野2区	太田川 和彦	（おおたがわ かずひこ）様
9期	琴平区	小塚 敏治	（こづか としはる）様
6期	山本区	吉野 集	（よしの あつむ）様
6期	小泉5区	篠崎 健二	（しのざき けんじ）様
5期	山宮1区	堀内 洋	（ほりうち ひろし）様
5期	山宮2区	有田 隆	（ありた たかし）様
5期	狩宿区	遠藤 寛	（えんどう ゆたか）様
4期	二の宮区	鈴木 章	（すずき あきら）様
3期	淀橋区	今井 美智子	（いまい みちこ）様
3期	宮原1区	佐野 信正	（さの のぶまさ）様

「地域の青少年声掛け運動」の推進に御協力をお願いします！

申込みは簡単ですので、ぜひ、個人、各団体、地区での推進の御協力をお願いします。

申込書や実行章の受け取りなど詳しくは社会教育課（22-1188）まで気軽にお問い合わせください。配付用のパンフレットもあります。

※申し込み後は報告書等の提出は一切ございません。地域の青少年を、地域の大人たちの温かな声掛けで愛情いっぱい育てていきましょう！

