



※ホームページ・FAXでの申し込み方法の詳細については3ページをご覧ください。

◆一般講座

【長期】…長期講座

⑧…夜間講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
【長期】 美養ストレッチ	ストレッチで健康的な身体と心を養います。	村松 美也子	5月14日～7月30日 水曜日(全12回) 申し込み 4月15日～	⑧ 19:00～21:00	20人
【長期】 英会話	外国人講師による英会話教室です。	モリス・イアン	6月12日～9月4日 木曜日(全12回) (8月14日を除く) 申し込み 5月13日～	⑧ 19:00～21:00	10人
パン作り教室 (春)	自家製パンを楽しく作ります。 材料費:実費	鈴木 知子	5月17日～6月14日 土曜日(隔週、全3回) 申し込み 4月17日～	9:15～12:00	8人
バランスボール	音楽に合わせてボールと一緒に身体弾む有酸素運動を行います。	佐藤 優子	6月3日～7月1日 火曜日(全5回) 申し込み 4月23日～	13:30～15:30	15人
スマートフォン マスター講座	スマートフォンを使いこなそう! 教材費:実費	平野 謙武	6月13日～7月18日 金曜日(全6回) 申し込み 5月14日～	13:30～15:30	10人
夏でもさっぱり! スタミナ料理	夏バテに打ち勝つ健康スタミナ料理教室です。 材料費:1,200円	稲葉 文子 ほか	7月5日 土曜日 申し込み 6月3日～	9:30～13:30	12人
ラタンで編む 小物づくり	ラタンで小物を作ろう。 材料費:実費	波多野 よしみ	7月16日 水曜日 申し込み 6月18日～	9:30～11:30	8人
男の料理教室	男性向け料理教室です。 材料費:実費	稲葉 文子 ほか	9月6日 土曜日 申し込み 8月5日～	9:30～13:30	8人
紙バンド教室	紙バンドを使った小物作りを楽しく学びます。 材料費:2,000円	浅田 清子 ほか	9月18日～10月9日 木曜日(全4回) 申し込み 8月19日～	13:30～15:30	12人
初心者のための フラダンス (夜)	初心者向けのフラダンス教室です。	佐野 純子 ほか	9月17日～10月15日 水曜日(全5回) 申し込み 8月20日～	⑧ 19:00～20:30	10人
パン作り教室 (秋)	自家製パンを楽しく作ります。 材料費:実費	鈴木 知子	9月20日～10月18日 土曜日(隔週、全3回) 申し込み 8月21日～	9:15～12:00	8人

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
子ども竹芸体験教室 (午前の部・午後の部)	竹編み体験(コースター作り) 材料費:2,000円 対象:小学4年生以上(親子での参加可)	遠田 章弘	8月2日 土曜日 申し込み 6月24日～	(午前の部) 9:30～12:00 (午後の部) 13:00～15:30	各4組