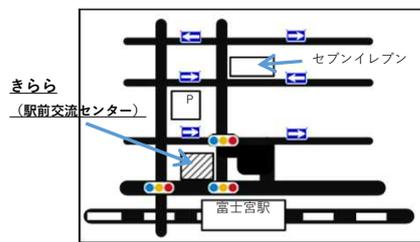


富士宮駅前交流センター Tel(0544)22-8111
 きらら Fax(0544)22-8112
 〒418-0065 中央町5-7



※ホームページ・FAXでの申し込み方法の詳細については3ページをご覧ください。

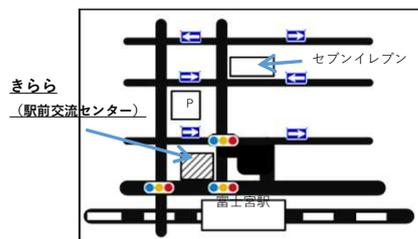
◆一般講座 【長期】…長期講座

㊦…夜間講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
【長期】 はじめてのピラティス ～誰でもできる 入門編～	初心者が安心して取り組めるピラティス、正しいカラダの使い方を学びます。	佐野 千穂	9月4日～11月20日 木曜日(全12回) 申し込み 8月5日～	13:30～15:30	20人
おいしくできる！ 絶品タイ料理	本場の絶品タイ料理を楽しく学ぶ一日講座です。 材料費:1,100円	望月 パカーワン ほか	4月20日 日曜日 申し込み 3月24日～	9:30～12:30	12人
ピアノで楽しく脳トレ	指一本で、楽譜が読めなくても大丈夫です。 材料費:1,200円 (キーボードレンタル1回500円)	後藤 たかね	4月30日、5月14日、 5月28日、6月4日 水曜日 申し込み 3月26日～	9:30～11:00	10人
女性のための ヨガ&ピラティス	ストレス解消・リラックス効果・身体の柔軟性を高めます。	角田 明日香	5月12日～8月4日 月曜日(全10回) (第3月曜日は休み) 申し込み 4月15日～	㊦ 19:00～20:30	15人
はじめてさんの おうちパン ～春から基本の パン作り～	この春からはじめてパンを作りたい方に基本の手ごねのパン生地作りから、焼き上がりまでの楽しさを3回の講座で体験します。 材料費:4,000円	鈴木 知子	5月14日～6月11日 水曜日 (隔週、全3回) 申し込み 4月17日～	9:30～12:30	12人
Bailemos!! ダンスエクササイズ	初心者OK! どなたでも楽しめるダンス系フィットネスです。	仲間 クラウディア	5月20日～7月8日 火曜日(全8回) 申し込み 4月22日～	9:30～11:00	20人
健康のびのび ストレッチ	体幹を引き締め、カラダをほぐし、気持ちよくストレッチをして頂きます。	角田 明日香	5月22日～6月19日 木曜日(全5回) 申し込み 4月24日～	13:30～15:00	15人
きららイタリアーノ	本格イタリアンをシェフから学ぶ1日講座です。 材料費:1,500円	後藤 孝治 イル・ポルゴ	6月15日 日曜日 申し込み 5月21日～	10:00～13:00	16人
夏を撮る写真	夏の美しい景色、美味しい料理や身近な記録写真などをオシャレなスナップ写真に変えるコツを学びます。	芦澤 直也	7月12日 土曜日 申し込み 6月17日～	9:30～11:30	10人
発見！富士宮歴史塾	知られざる地元の歴史を学びましょう。	渡井 一信	7月19日、10月18日、1月17日 土曜日 申し込み 6月18日～	14:00～15:30	14人
フラワーバスケット	お花をバスケットに溢れるようにアレンジします。 材料費:実費	美濃部 園子	7月26日 土曜日 申し込み 6月24日～	10:00～11:30	14人
色えんぴつ画講座	鮮やかな色の塗り方を丁寧に指導します。 材料費:400円	渡邊 優美	9月2日、9日、30日、 10月14日、28日、 11月11日 火曜日 申し込み 8月7日～	9:30～11:30	10人

富士宮駅前交流センター
きらら
〒418-0065 中央町5-7

Tel(0544)22-8111
Fax(0544)22-8112



◆コラボ講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
コーヒーをはじめよう	ご自身のライフスタイルに合ったコーヒーを選ぶためのヒントをプロから学びます。 材料費:2,200円	スターバックス イオンタウン 富士南店 他	6月12日 木曜日 申し込み 5月13日~	10:00~12:00	16人

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
親子でリトミック	ママやパパと子どもと一緒に音楽にあわせて体を動かしたり、感じたままに楽器を鳴らし、子どもの感性を大切にしたりしながら音楽と楽しく触れあいます。 材料費:実費 対象:2~4歳のお子さんと保護者	後藤 たかね ほか	6月29日 日曜日 申し込み 5月29日~	10:00~11:00	10組

色えんぴつ画講座



タイ料理



はじめてさんのおうちパン



イタリアーノ

