



※ホームページ・FAXでの申し込み方法の詳細については3ページをご覧ください。

## ◆一般講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
練り切り作りを体験	日本伝統の和菓子作です。 材料費:1,000円	中島 広人 (明月堂)	10月12日 土曜日 申し込み 9月10日～	13:30～15:30	16
誰でもできる 骨盤エクササイズ	骨盤を整えて全身をきれいにしましょう。	土屋 佳名子	11月21日～12月19日 木曜日(全5回) 申し込み 10月16日～	13:00～15:00	15
年末年始おもてなし料理とスイーツ	2025年のおせちを彩るおもてなし料理を作ります。 材料費:1,200円	稲葉 文子 ほか	11月16日 土曜日 申し込み 10月22日～	9:30～13:30	12
あこがれのケーキを 家庭で	簡単に家庭でできるケーキを作ります。 材料費:1,500円	鈴木 知子	12月6日 金曜日 申し込み 10月29日～	9:15～12:15	8
フラワー アレンジメント	季節の花のアレンジメントを作ります。 材料費:2,000円	丸山 恵子	12月7日 土曜日 申し込み 10月31日～	9:15～12:00	10
干支を折る	折紙を利用した干支を作り、平面と立体バージョン両方作成します。 材料費:600円	清水 裕香	12月8日 日曜日 申し込み 11月6日～	9:30～11:30	10
お正月飾り作り	手作りのお正月飾りで新年を迎えましょう。 材料費:実費	渡辺 直美	12月14日 土曜日 申し込み 11月12日～	9:15～12:00	10
初心者のためのフラダンス(昼)	初心者向けのフラダンス教室です。	佐野 純子 ほか	1月15日～2月12日 水曜日(全5回) 申し込み 12月10日～	9:30～11:30	10

## ◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
親子料理教室	親子でクリスマスケーキを作ります。 材料費:1,200円(箱代含む) 対象:小学生以下とその保護者	伊藤 須美子	12月21日 土曜日 申し込み 11月19日～	9:15～12:15	8組