



◆一般講座 【長期】…長期講座

㊦…夜間講座

| 事業名・講座名 | 内容 | 講師 | 日程 | 時間 | 定員 |
|---|--|--|--|------------------|----|
| 【長期】 老若男女 ・体幹フィットネス | 体幹を鍛え、身体機能をアップしましょう。 【電子申請可】 | 角田 明日香 | 1月8日～3月19日 水曜日(全11回) 申し込み 12月18日～ | ㊦ 19:00～20:30 | 16 |
| 女性のための ヨガ&リンパケアでか らだの不調解消! 初冬編 | 体の衰えを感じている全ての女性へ。リンパの 流れを良くして季節の変わり目の不調を解 消! 【電子申請可】 | 山田 隆子 | 11月6日～12月4日 水曜日(全5回) 申し込み 10月16日～ | 13:30～15:00 | 16 |
| ぶくぶくかわいい多肉 の寄せ植え クリスマスver. | クリスマスをイメージした多肉植物の寄せ植え を作ります。 材料費:2,000円 【電子申請可】 | アトリエnana | 11月16日 土曜日 申し込み 10月30日～ | 9:30～11:30 | 16 |
| マフィン型を使った 塩バターあんぱん | マフィン型を使ってまん丸塩バターパンを作り ます。 材料費:1,200円 【電子申請可】 | 鈴木 知子 | 11月30日 土曜日 申し込み 11月13日～ | 9:30～12:30 | 9 |
| 55歳～60代女性限定 もう少し大人の女子俱 楽部(全3回) | 輝く世に贈る癒しの時間 1回目:新春を彩るお正月飾り 材料費:1,100円 2回目:大人可愛いトールペイント 材料費:2,980円 3回目:冬の乾燥肌にしっとりアロマ術 材料費:1,500円 【電子申請可】 | 第1回 野田栄子 (あさぎりハーブシオ ン) 第2回 遠藤卯美 (アトリエ-ス-マリ)ほか 第3回 吉村佳美 (アロマサテ) | 第1回 12月14日 第2回 1月11日 第3回 2月8日 土曜日 申し込み 11月21日～ | 13:30～15:30 | 16 |
| 和モダン正月飾り | おしゃれで和モダンな飾りをお正月の玄関 に! 材料費:1,100円 【電子申請可】 | 野田 栄子 | 12月10日 火曜日 申し込み 11月27日～ | 9:30～11:30 | 16 |
| スマホ初心者のための さくさくスマホ♪ ～冬～ | スマホで出来ることってなんだろう?? スマホの基本的な操作から、便利な使い方・ト ラブル対処法などを学びます。 テキスト代:1,100円 【電子申請可】 ※事前アンケートあり | ファインネット 協同組合 | 1月15日～1月29日 水曜日 申し込み 12月24日～ | 13:30～15:30 | 12 |
| トルコモザイクランプ 作り ～暮らしの中に、 癒されるほのかな明か りを～ | トルコランプの製作手法を使ってオンリーワンの ランプを作ります。 材料費:未定 【電子申請可】 | らんぷ工房 | 1月25日 土曜日 申し込み 1月7日～ | 13:00～16:00 | 10 |
| マフィン型を使った ニューヨークククロッ サン | マフィン型を使ってチョコのかかったまん丸ク ロッサンを作ります。 材料費:1,200円 【電子申請可】 | 鈴木 知子 | 1月25日 土曜日 申し込み 1月9日～ | 9:30～12:30 | 9 |
| 大人の和菓子作り | 冬をイメージした練りきりを二種類作ります。 材料費:1,000円 【電子申請可】 | 中島 広人 (明月堂) | 1月29日 水曜日 申し込み 1月15日～ | 9:30～11:30 | 12 |
| かぎ針編み口■ グラニースクエアのス マホショルダー | 長編みなど基本の編み方で編む四角いモ チーフ(グラニースクエア)を繋げてスマホケー スを作ります。カード織のストラップ付♪ 持ち物:かぎ針・とじ針 材料費:実費 【電子申請可】 | 清 由紀子 (ていとやゆーの) | 2月7日～2月21日 金曜日(全3回) 申し込み 1月21日～ | 13:00～15:00 | 8 |
| ガーデニングを楽しも う! ～春を感じる寄せ植え～ | 暖かな春を素敵に寄せ植えで楽しみましょう。 材料費:2,500円 【電子申請可】 | 岩田 徹 | 3月23日 日曜日 申し込み 3月6日～ | 9:30～11:30 | 15 |

・四季折々の花がお出迎え



◆地域交流事業

| 事業名・講座名 | 内容 | 講師 | 日程 | 時間 | 定員 |
|-----------------|---|----------|----------------------------------|-------------|-------|
| 西のクリスマスコンサート | ギターとマンドリンの調べ 西の音楽会が5年ぶりに復活！家族で楽しめるクリスマスコンサート☆ ※入場整理券を1か月前から先着で配布予定。 | 渡邊 節雄 ほか | 12月8日 日曜日 ----- 11月15日～ | 13:30～15:00 | 40人程度 |
| KIDS PARK NISHI | 未就学児とその親のためのイベント (大宮西地区社協こども遊び広場と同時開催) | 未定 | 2月16日 日曜日 ----- 不要 | 9:30～11:30 | 未定 |

◆こども講座

| 事業名・講座名 | 内容 | 講師 | 日程 | 時間 | 定員 |
|-------------------------|---------------------------------------|----------------|---------------------------------------|------------|----|
| 冬休み宿題応援隊 書き初め(小3, 4) | 書き初めを行います。 対象: 小学3, 4年生 【電子申請可】 | 望月 飛秀 鈴木 飛泉 | 12月25日 水曜日 ----- 申し込み 12月5日～ | 9:30～11:30 | 10 |
| 冬休み宿題応援隊 書き初め(小5, 6) | 書き初めを行います。 対象: 小学5, 6年生 【電子申請可】 | 望月 飛秀 加藤 祥華 | 12月26日 木曜日 ----- 申し込み 12月5日～ | 9:30～11:30 | 10 |

◆コラボ講座

| 事業名・講座名 | 内容 | 講師 | 日程 | 時間 | 定員 |
|---------------------------|---|-------|---------------------------------------|-------------|-----|
| 無添加みそづくりと麹の調味料 《前半・後半》 | 無添加みそづくりと塩麹・醤油麹の作り方を説明します。 (前半か後半のどちらかを選んでください。) 材料費: 実費(希望者に麹キット販売) 【電子申請可】 | 深沢味噌店 | 12月4日 水曜日 ----- 申し込み 11月19日～ | 10:00～12:00 | 各14 |

西のクリスマスコンサート

ギターとマンドリンの調べ
西の音楽会が5年ぶりに復活！家族で楽しめるクリスマスコンサート☆
※入場整理券を1か月前の11月15日(金)から先着で配布予定。
日時: 令和6年12月8日(日) 13:30～15:00



©富士宮市さくやちゃん

親子とキッズのためのイベント KIDS PARK NISHI

親子・子ども同士で楽しめるイベント☆を開催！！
親子、小学生が対象のイベントで参加料が無料です！

日時: 令和7年2月16日(日) 9:30～11:30



©富士宮市さくやちゃん

・Nishi Information



講座の情報、活動の様子をロビーにて
展示しています。

・図書室をご利用ください。

