

第17回 宮っ子オリジナル朝食コンクール

# レシピ集



## 「富士の恵み」

北山中学校3年 村上 友月さん

主催：富士宮市教育委員会  
協賛：静岡ガス株式会社

共催：富士宮市フードバレー推進協議会  
協賛：静岡県LPガス協会富士宮地区会

第17回宮っ子オリジナル朝食コンクール本審査会 令和6年8月2日開催



小学生の部

最優秀賞

「う宮～な、梅のさっぱりあえ」  
井之頭小学校6年 伊藤 心陽

優秀賞

「超簡単！栄養満点ネバネバ料理」  
東小学校6年 富家 かな  
「豆たちと野菜の茶わん蒸し風レンチン卵」  
貴船小学校5年 佐藤 妃伽莉  
「さくらえびの豆乳スープ」  
富士根南小学校6年 二村 一輝  
「せんべいと豆腐の和風炒め」  
富士見小学校6年 竹山 愛衣



中学生の部

最優秀賞

「元気チャージ!!!白身魚となすの旨ぼん和え」  
富士宮第三中学校2年 土橋 心音

優秀賞

「栄養たっぷり手作りふりかけ」  
富士宮第四中学校3年 大谷 優月  
「なすぎらいとおさらば！なすとベーコンのチーズ焼き」  
富士根南中学校2年 飯塚 愛梨  
「さくらえびとツナの簡単！春雨スープ」  
北山中学校3年 金森 大河  
「丸ごと静岡わくわく焼き」  
芝川中学校2年 渡邊 結



令和6年度 応募総数 2993点

小学生 1397点

中学生 1596点



©富士宮市さくやちゃん

