



※ 食物アレルギーのある方は、「詳細献立表」を併せてご確認ください ※

実りの秋、食欲の秋がやってきました。魚や野菜、果物など、おいしいものがたくさん味わえる季節です。よくかんで食べて、秋の味覚を楽しみましょう。



富士宮市立学校給食センター
TEL: 0544-59-2131

今月の旬の食材: いわし さば さけ かつお れんこん きのこと ごぼう りんご くり さつまいも

🍁 さかなの日は、ほねにきをつけて、よくかんでたべましょう 🍁

Main table with columns for Day, Meal Number, Dish Name, Ingredients, Allergens, and Notes. Includes special days like 'Fujiya no Hi' and '13 Nights'.



※ 食物アレルギーのある方は、「詳細献立表」を併せてご確認ください ※

爽やかな秋、食欲の秋がやってきました。魚や野菜、果物など、おいしいものがたくさん味わえる季節です。よくかんで食べて、秋の味覚を楽しみましょう。



富士宮市立学校給食センター TEL: 0544-59-2131

今月の旬の食材: いわし さば さけ かつお れんこん きのこと ごぼう りんご くり さつまいも

🍁 さかなの日は、ほねにきをつけて、よくかんで食べましょう 🍁

Main menu table with columns for date, food items, ingredients, and nutritional information. Includes special notices like '第3日曜日は「食卓の日」' and '中国語で「パン」は和える'.

食育パズル

ヒントを見て縦に言葉を入れましょう。太枠の中に言葉があらわれます。

Word puzzle grid with hints and illustrations of teeth.

- ① 金曜日の次は？
② おなかの反対側。
③ 手で皮をむいて食べる果物。
④ まさかりかついて熊にまたがる力持ち。
⑤ 暗くなってきたよ。



Q. 魚への漢字 何と読むの？

Word puzzle with fish names: 鯖, 鯛, 鰯, 鱈, 鰹.

① 鯖 ② 鯛 ③ 鰯 ④ 鱈 ⑤ 鰹

★マークはしずおかけんないさん、★マークはふじのみやさんのしよくざいをしようするよていです。