

# 富士宮市男女共同参画センター 図書コーナーのご案内



No.10

図書コーナーは、富士宮市総合福祉会館3階の男女共同参画センター団体活動室にあります。  
お気軽に、お立ち寄りください。



- ◎ 本の貸出しは、3冊までを2週間です。
- ◎ 雑誌と新聞の閲覧もできます。

## ☆新しいママの働き方☆

(奥田 絵美 アチーブメント出版 2015年)

もう迷わない！  
私らしく自由に輝ける仕事選びのバイブル。

日本最大級の「ママそら」代表が教える  
家族みんながハッピーになれる働き方！

## 家族・くらし・介護

- ☆ 別れてもふたりで育てる (ジョアン・ペドロキャロル 明石書店 2015年)  
～子どもを犠牲にしない離婚と養育の方法～
- ☆ 祖父母を上手に頼るには (桜井智恵子他 ジャパンマシニスト社 2015年)  
～送り迎え、教育、サイフ……～
- ☆ 父親(オトン)が子どもとがっつき遊べる時期はそう何年もない。  
(布施太朗 三輪舎 2015年)  
～子育ては旅のようなもの～
- ☆ ステップキンと7つの家族 (ペギー・ランプキン 太郎次郎社エディタス 2006年)  
～ステップファミリーのための7つの物語とガイド
- ☆ ココ、きみのせいじゃない (ビッキー・ランスキー 太郎次郎社エディタス 2014年)  
～はなれてくらすことになるママとパパと子どものための絵本～
- ☆ 会えないパパに聞きたいこと (新川てるえ 太郎次郎社エディタス 2009年)  
～「ママとパパ、どうして別れたの？」～
- ☆ オトナ婚です、わたしたち (大塚玲子 太郎次郎社エディタス 2013年)  
～十人十色のつがい方～
- ☆ 妻と夫の定年塾Ⅳ (西田小夜子 中日新聞社 2013年)  
～人生の後半戦 夫婦とも豊かに暮らそう～

☆心が折れそうな嫁が読む本 (守婦朋子 遊絲社 2012年)  
～姑と暮らすシンプルな習慣～

☆女は野となれ山となれ (敷村良子 創風社出版 20051年)  
～「がんばっていきまっしょい」原作者から現代(いま)を生きる女性へ～

## モラル・ハラスメント

☆マイ・レジリエンス (中島幸子 梨の木舎 2013年)  
～トラウマとともに生きる～

☆「モラル・ハラスメント」のすべて (本田りえ他 講談社 2013年) 2013年)  
～夫の支配から逃れるための実践ガイド～

☆新気づいて乗りこえる (長谷川七重+グループしおん メディアアイランド 2015年)  
～当事者とカウンセラーが一緒になって生み出したワーク～

☆モラル・ハラスメントの心理構造 (加藤諦三 大和書房 2015年)  
～見せかけの愛で相手を苦しめる人～

## 仕事

☆ママの仕事復帰のために (ファザーリング・ジャパン マザーリングプロジェクト 労働調査会 2014年)  
～パパも会社も知っておきたい46のアイデア～

☆もう限界！！介護で仕事を辞めないために読む本 (高室成幸 自由国民社 2012年)  
～大丈夫！！仕事を辞めなくても介護は続けられる～

☆共働きファミリーの仕事と子育て両立バイブル (日経BP社 2015年)  
～仕事も、子どもも、愛している 頑張る共働きママ・パパのための決定版～

☆ママの時間割。 (主婦と生活社 2015年)  
～子育てに、家事に奮闘しながら夢をかなえたママたちの時間の使い方。～

## 性、からだ

☆ふたりで安心して最後まで暮らすための本 (永易至文 太郎次郎社エディタス 2015年)  
～同性パートナーとのライフプランと法的書面～

☆女性のアスペルガー症候群 (宮尾益知 講談社 2015年)  
～男性とは違う「生きづらさ」に苦しんでいる！～

☆ピンクリボン咲いた！ (岡山慶子 高木富美子 株式会社ブックエンド 2015年)  
～認知率95%のひみつ～

男女共同参画に関するビデオの貸出しもあります。

お問い合わせは、男女共同参画センターへ。

富士宮市男女共同参画センター TEL 0544-22-0341

女性のための相談 TEL 0544-22-0343