

令和5年度 一般介護予防事業の実施状況

- 1 介護予防把握事業
返信率 82% (前年度比-6.3%)

- 2 介護予防普及啓発事業
 - (1) 健康教育・健康相談
実施率 260% (303回/計画数117回)

 - (2) 高齢者筋力向上トレーニング事業
 - ア 基礎講習
実施率 100% (42回/計画数42回)
 - イ 自主トレーニング
実施率 99% (283回/計画数286回)

 - (3) 通所型介護予防教室
実施率 96% (426回/計画数446回)

 - (4) 講演会
実施率 100% (5回/計画数5回)

- 3 介護予防活動支援事業
 - (1) スロトレ
実施率 101% (81会場/計画数80会場)

 - (2) 認知症予防活動(脳トレ)
実施率 83% (10圏域/計画数12圏域)

 - (3) ボランティア養成
実施率 82% (41人/計画数50人)

- 4 地域リハビリテーション活動支援事業
 - (1) 通いの場指導
実施率 186% (112回/計画数60回)

 - (2) 事業所等指導
実施率 80% (16回/計画数20回)