



# 給食だより



# 6月

令和6年度 6月

富士宮市立学校給食センター

## 6月は「食育月間」です！

6月は「食育月間」です。富士宮市では、第4次富士宮市食育推進計画(令和3年度～令和7年度)を策定し、食育の推進を行っています。本計画では、食育の第一歩として、一緒に楽しく食事や料理、片づけをする共食の機会を増やすことを推奨しています。

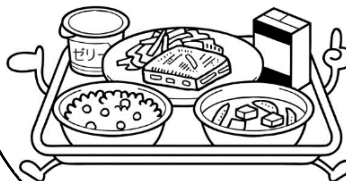
## バランス良く、楽しく共食しよう

朝食

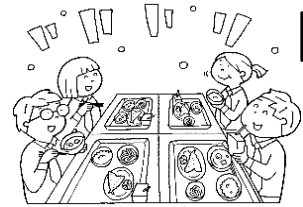


一緒に食べることで朝食の欠食がなくなります。

家族や仲間との共食を通して体も心も健康に



昼食



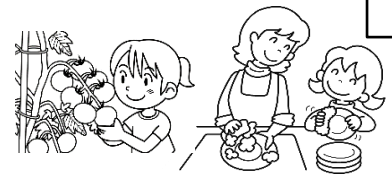
相手の体調を気遣うことができます。

夕食



料理の品数が増えて自然と栄養バランスが整います。家庭の味や日本の食文化を継承できます。

休日



食農体験やお手伝いを通して、食への感謝の気持ちを育みます。

「第4次富士宮市食育推進計画 概要版より」

## できていますか？ 基本の手洗い

気温や湿度が上昇すると、細菌が原因となる食中毒が多く発生します。手洗いは、食中毒予防のためにとっても大切です。食事や給食当番の前には、石けんを使ってきれいに手を洗いましょう。



指の間



手首



指先とつまめ

洗い残しが多い指の間、指先とつまめ、手首は特に注意して洗おう



## こちら給食センターです！！



©富士宮市さくやちゃん



日	食缶番号	内容	おもてなし
曜日		こんだてめい	たんぱくつ
	-	ぎゅうにゆう	
	-	うみやーこめ(富士宮産コシヒカリ)	
19	②	あつやきたまご	★あつやきたまご
(金)	③	ごもくまめ	どりにく たいず
	①	みやじる	★ぶたにく ★とらふ、みそ

毎月19日給食の日

### 小学生のためのファミリークッキング 参加者募集！ ～夏休みを利用して、親子で一緒に食を学び、楽しく調理しませんか～

日時 8月4日(日) 10:00～12:00  
8月5日(月) 10:00～12:00、13:30～15:30

会場 富士宮市保健センター

対象 市内在住の小学生と保護者  
(小学生のみは不可) 各6組

料金 1組500円(材料費) 当日集金

講師 富士宮市食育ボランティアななくさ会会員

申込方法 6月24日(月)～7月7日(日) 電子申請

申込み先 右記QRコードから

問合せ先 健康増進課(保健センター)  
☎22-2727

※定員を超えた場合は抽選になります。

(当選通知は7月12日(金)にメールでお知らせします。)



学校給食を食べながら、共食の良さ、栄養、地産地消など食に関する様々なことを学ぶことができるように献立を考え、献立表で発信しています。

献立表をすみずみまで見ると色々な発見があるかもしれません。