

事務連絡
令和6年6月4日

各位

社会教育課長
(生涯学習係)

富士宮市生涯学習指導者登録銀行登録名簿の追加について

このことについて、下記の1名の登録が追加されました。先に配布させていただいた「生涯学習指導者一覧表」と共に保管・活用してください。

分類	氏名(雅号等)	指導項目	指導内容 条件等
4 スポーツ・レクリエーション分野(④ヨガ・ストレッチ・エクササイズ)	村松 優弥 (桜GYM)	筋力トレーニング シニアの為の筋トレ 子育てママの為の筋トレ	初心者～上級者までの本格的な筋力トレーニング。効率的に筋肉をつけたい者、シェイプアップ、体型の様々なお悩み改善。 誰でもできる簡単筋力トレで健康サポート。筋トレで姿勢改善、腰痛改善、肩の痛み改善。 産後ダイエット、産後の体力作りに。 対 象：中学生～成人 費 用：予算に応ずる 時間帯：土日夜間以外

※ 個人情報の保護のため指導者の住所、連絡先は記載していません。

生涯学習指導者一覧表に掲載されている指導者に、連絡を取りたい場合には、お手数ですが下記までご連絡ください。

=担当=

社会教育課 生涯学習係

深澤 秀人

電話 22-1186