

## 6 その他の分野

### ①ビジネスマナー・話し方

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
1	しのはら ようこ 篠原 陽子 シノハラプロダクション	<b>【司会進行】</b> 催し物に合わせた司会・司会のポイント伝授 <b>【発表の仕方】</b> 「表現力」や「間」の大切さを伝授 <b>【好印象を持たれる表情と所作】</b> 表情トレーニング・好印象の笑顔の作り方 <b>【朗読・よみ聞かせ】</b> 表現力をつけての伝わる朗読 <b>【話し方・スピーチ】</b> 自己紹介の仕方・人前でのスピーチ・あがり症克服 <b>【会話】</b> 会話が続くように・コミュニケーションのとり方 <b>【ボイストレーニング】</b> 発声・滑舌・表現力・声のお悩み改善	小学生(高学年)~成人、団体、グループ等	予算に応ずる	・時間帯は応相談 ・要駐車場

### ②読み聞かせ

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
1	おおつか きよみ 大塚 清美	<b>【子どもと読書】</b> 「子どもにとって読書とは？」や「絵本や本の大切さ」についての講義 <b>【絵本の読み聞かせ、ブックトーク】</b> 年齢に応じたの絵本の読み聞かせ、本の紹介 <b>【ストーリーテリング(昔話の語り)】</b> 昔話について、語り。	成人  幼児~高校生、成人	予算に応ずる	夜間以外
2	わかばやし 若林 エミ	読み聞かせ、語り、絵本、製本、製作指導など	どなたでも	応相談	応相談

### ③まちづくり

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
1	まえじま るみこ 前島 るみ子 NPO法人びくにつく	<b>【高齢者安全運転の講話】</b> 寄り合い処などにて、グッズやチラシの配布、啓発活動を行う。	高齢者	無料	いつでも

### ④福祉

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
1	こばやし つぐめ 小林 つぐ女 つぐ女先生	<b>【鍵盤楽器で楽しく脳トレ】</b> 楽しく好きな曲を一曲仕上げる事により脳の活性化を促進させる。	成人	予算に応ずる	・平日午前 ・要駐車場
2	さの なおこ 佐野 尚子	聴覚障害の理解について 言語としての手話について きこえない人の生活 手話について	小学生(高学年)~成人	予算に応ずる	平日午前午後
3	<b>NEW !</b> さの ななこ 佐野 奈々子	<b>【介護予防運動】</b> 現役介護職員(介護予防指導士)が提供する、介護予防の為の健康運動です。認知症の予防・転倒予防・筋力アップを目指し元気な今から介護に頼らない身体を作りましょう!!	成人、高齢者	予算に応ずる	平日午前午後 夜間、土日午前午後夜間

## 6 その他の分野

### ⑤子育て

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
1	かつまた みさと <b>勝又 美里</b> 美里先生	【リトミック】 音楽に合わせて楽しく体を動かし、五感に働きかける。ベビーリトミックは親子のコミュニケーションをはかる。絵本、手作り楽器も。	乳幼児～小学生(低学年)	予算に依らず	夜間以外
2	こばやし つぐめ <b>小林 つぐ女</b> つぐ女先生	【リトミック】 親と子のスキンシップを第一に考え、音楽に合わせて身体を動かす。うた、手遊び、本の読み聞かせ、工作等も行う。	1～3才の未就園児とその親	予算に依らず	・平日午前 ・要駐車場
3	たけだ まみ <b>竹田 眞美</b> 幸せを呼ぶお片付け アドバイザー	【子ども・シニア向け お片づけ博士のお片づけ遊び】 お片づけ星から来た「お片づけ博士」がパズルを使って「分ける・判断する」「責任を持つ」「協力する」「お片づけは楽しい」等を体験します。 キッズパズルでお片づけ体験  【お片付けで孫そだて】 <b>NEW!</b> いわゆる孫そだては、赤ちゃんのおむつ替えやミルクの作り方、少し大きい子だと遊び相手、そこにお片づけもプラスし、自立のお手伝いもできます。パパママ孫世代と上手なかかわり方など、リアルばあばの私がお伝えします。	幼児、小学生(低学年)、成人、シニア	予算に依らず	平日、土日

### ⑥その他

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
1	<b>NEW!</b> いわみ よしのり <b>岩見 良憲</b> 岩見	【自分史】 自分史を書くために必要な基本的事柄について、話題提供します。出席者で話し合いながら理解を深め、気がるに自分史を書いていきます。初心者を対象としています。	高校生、大学生、成人	資料費のみ	・平日午前・午後、土日午前・午後 ・夜間については相談に応じます。
2	さの ひさこ <b>佐野 契子</b> やぎさんぽ	【やぎの学校】 家畜としてのヤギの歴史、ヤギと人との関わり合い、ヤギの体の仕組み、実際にヤギと触れ合う事などを通して、循環型社会の話や生命尊重の話する。年齢に応じて臨機応変にプログラムを組むことが可能	どなたでも(幼児の場合、要引率者)	予算に依らず	・時間帯は夜間以外 ・要駐車場 ・要ヤギをつなぐスペース
3	さの れいこ <b>佐野 礼子</b> 健幸サロンLibra めぐる身体アドバイザー	【まるごと健幸セミナー】 健康になるためには、いろいろな要素があります。食生活、運動、心のありようなど楽しくお伝えします。	成人	予算に依らず	平日午前、土日午前(応相談)
4	すぎうら あきら <b>杉浦 輝</b>	【ミドル・シニア創業】 ミドル・シニアの方の創業が増加している。創業にあたっての資金調達(創業融資資料作成)について学ぶ。	成人、シニア	予算に依らず	・時間帯は応相談 ・プロジェクター、スクリーンがあるとよい

## 6 その他の分野

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
5	<b>NEW !</b> なかむら すずか <b>中村 鈴鹿</b>	<b>【子育て世代のマネープラン】</b> 物価の上昇や増税に対応し、どうやって教育資金や老後資金を貯める？子ども教育にも役立つお金の話	高校生～成人	無料	要調整
		<b>【50代からでもまにあう資産形成】</b> 投資や運用をしたことがない初心者向けの資産形成講座。よく分からないままNISAをやっている人も必見			
		<b>【いざという時も・終活も・賢いお金の残し方】</b> 残される家族のために、知っておくべき財産の残し方。ここだけは押さえないエンディングノートの重要項目も			
6	ふじた みえこ <b>藤田 美枝子</b> politeliving	<b>【終活】</b> 終活の基本知識、エンディングノートの書き方、身の回りの片づけ方。	成人	予算に応ずる	応相談
		<b>【生前整理】</b> 終活においてのモノの整理の方法			
7	ほその まき <b>細野 麻樹</b> ずこうラボM	<b>【やぎの学校】</b> やぎとふれあい、SDGsの話、やぎとの生活や生態等の話をやぎを連れて行く。学校の授業、幼稚園等対象。内容は応相談	幼児～成人 (親子)	予算に応ずる	土日午前以外
8	まえじま りみこ <b>前島 るみ子</b> NPO法人びくにつく	<b>【ボランティアに対する講話】</b> ボランティアを始めたい方たちへの心構えや経験などの講話	中学生、高校生	無料	いつでも
9	みながわ まさこ <b>皆川 昌子</b> 着付け教室 花昌	<b>【メイク】</b> ポイントメイクのやり方、基礎メイクのやり方などの指導	小学生～成人	予算に応ずる	・時間帯は夜間以外 ・要駐車場
10	もちづき えり <b>望月 恵里</b>	<b>【動物・ペット】</b> ペットの飼い方、災害対策。ペットを飼っていないでも可	小学生、成人、親子	予算に応ずる	応相談
11	もちづき ちひろ <b>望月 千尋</b>	<b>【やぎの学校】</b> 生き物(ヤギ飼育)との生活や人間との歴史、環境の事(SDGs)をふれ合いながら授業する。	どなたでも	予算に応ずる	平日午前午後
12	<b>NEW !</b> わたなべ たかこ <b>渡辺 貴子</b>	<b>【非認知能力】</b> 自己肯定感「自信」「行動力」「コミュニケーション力」が上がる人生が楽しくなる11のスキル	高校生～成人	予算に応ずる	応相談
		<b>【メンタルコーチング】</b> 朝3分間の思考の切り替えで夢・目標・成果を手にするためのマインドの作り方			
		<b>【メイク】</b> コンプレックスを解消して自分をもっと好きになるメイクアップ			